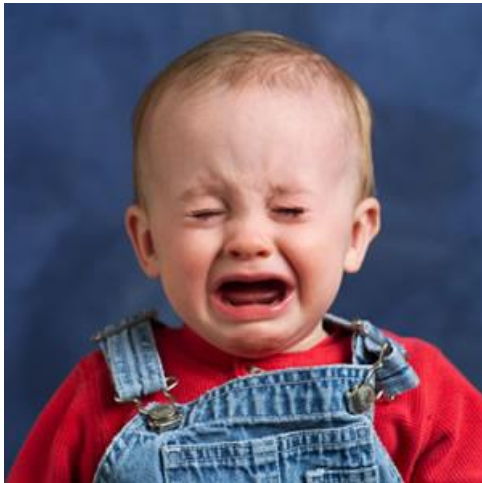


Huilen – Boos zijn – Ruzie



Omgaan met de emoties van het kind

Huilen - Boos zijn - Ruzie

Emoties worden vaak omschreven als een innerlijke beleving van de vijf basisgevoelens die de mens kent. Namelijk blij, bang, bedroefd, boos en lichamelijke gevoelens.

Deze kunnen opgeroepen worden door bijvoorbeeld een ruzie tussen twee andere kinderen, het huilen van een ander kind en de stemming van het kind zelf.

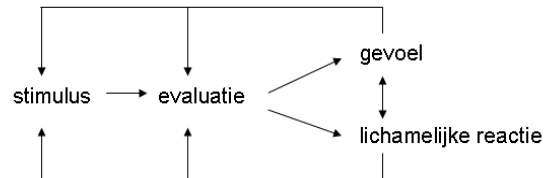
Met name de emoties **huilen**, **boos zijn** en **ruzie**, zullen ook weer reacties oproepen bij de pedagogische medewerkers die ermee geconfronteerd worden.

Tijdens deze training krijgen pedagogische medewerkers inzicht in de manieren waarop kinderen zich uiten tijdens de verschillende ontwikkelingsfasen die het kind hierin doormaakt. En worden er handvaten aangereikt hoe hiermee omgegaan kan worden.

Hierbij staan de gedachten en gevoelens van zowel het kind als de pedagogische medewerker centraal



De gedachte achter de opleiding is dat ieder kind, onder anderen, leert vanuit het principe van oorzaak en gevolg.



Als een kind bijvoorbeeld gevallen is en de pedagogische medewerker vraagt hem om op te houden met huilen met de woorden: 'Wees eens een grote jongen', dan heeft het kind daar een bepaalde hoeveelheid energie voor nodig om het huilen te onderdrukken. Als deze situatie veel voorkomt zal dit een patroon worden. En wordt het steeds lastiger voor het kind om de werkelijke behoefte - huilen van de pijn om troost te vinden - te uiten.

Door steeds naar de achterliggende behoefte te kijken en deze te mogen uiten kan het kind leren dat zijn energie vrij beschikbaar is en geuit mag worden

Het ontladen en uiten van emoties is dus naast een belangrijk communicatiemiddel voor kinderen en om spanning af te bouwen.

Door meer kennis en inzicht te ontwikkelen, kunnen pedagogische medewerkers makkelijker aansluiten op de behoeften van het kind. En het kind ondersteunen terug te gaan naar de voorgaande staat van ontspanning die bestond toen hij nog niet het onlust gevoel had.



Tijdens de training **Huilen, Boos zijn en Ruzie** wordt gekeken naar de behoefte, het verlangen of het gemis dat de aanleiding gaf tot het uiten van de emoties. Door hier de aandacht op terug te brengen, leert het kind dat emoties geuit mogen worden en ontwikkelen zij zelfvertrouwen. De pedagogische medewerkster geeft richting aan de te ontladen emotie door te zorgen dat deze niet wordt afgereageerd op andere kinderen. En het kind leert hoe het voor zichzelf kan opkomen en rekening kan houden met anderen en met welke intensiteit emoties geuit kunnen worden.

De pedagogische medewerkster heeft een ondersteunende rol door open te staan voor de persoonlijkheid, de talenten en de ontwikkelingsfase van het kind (Meer informatie over deze thema's vindt u in de cursussen: "Kwestie van karakter" en "De ontwikkelingsspiraal").

In **Huilen, Boos zijn en Ruzie** leert de pedagogische medewerkster de vertaalslag naar de praktijk te maken door:

- uitleg door de trainer over Huilen, Boos zijn en Ruzie
- oefeningen
- het uitvoeren van een observatie opdracht
- ondersteuning van de trainer op de inbreng door de pedagogische medewerkers

Het op deze manier verwerken van de theorie en praktijk zorgt ervoor dat het geleerde als bruikbaar hulpmiddel toepasbaar wordt.

Tijdens de cursus worden theorie en praktijk afgewisseld Huilen-Boos zijn-Ruzie verdieping mee te geven.

Continue Coaching en Training heeft zich sinds vele jaren toegelegd op het geven van trainingen op kinderdagverblijven op gebied van veiligheid en welbevinden. In de opzet van onze trainingen en workshops staat de ontwikkeling van het kind centraal.



Duur van de studiedag

1 dag van 9.00 – 16.00 uur

Kosten van de studiedag

Per dag € 750,- Euro.

Indien u de studiedag op 2 avonden wilt organiseren, bedraagt de groeps prijs € 850,-.

De prijs is gebaseerd op een groepsgrootte van max. 15 deelnemers.

De prijs is exclusief reiskosten a € 0,19/km.

Continue Coaching en Training is geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs. Daarom is deze studiedag vrijgesteld van BTW!

Meer informatie?

Neem voor meer informatie contact op met Judith Lang of Bart van de Wauw (studiedag@continue-ct.nl). Wij informeren u graag verder!